

Dermasalon 2010

groot succes

U-Consultancy organiseerde in mei voor het eerst een informatief congres voor schoonheidsspecialisten en geïnteresseerden in huidverbetering. Acht verschillende dermatologen en een arts gaven daarbij hun visie op de laatste ontwikkelingen binnen de dermatologie.

In het Van der Valk Hotel in Houten werden ruim 250 bezoekers welkom geheten door Carla Uppelschoten, directeur van U-Consultancy. Om de bezoekers niet alleen te laten luisteren verzorgde dermatoloog Bert Oosting een interactief programma. Door middel van stemkastjes konden deelnemers *multiple choice*-vragen over praktijksituaties beantwoorden, waarna de antwoorden meteen op het scherm werden geprojecteerd.

Ingrediënten in cosmetica

Jetske Ultee, onderzoekend arts bij de Velthuis kliniek, was de eerste spreker. "Huidproblemen komen veel voor, daar maakt de cosmetische industrie gebruik van. Per jaar wordt er 220 miljard \$ uitgegeven aan cosmetica. We gebruiken gemiddeld negen cosmeticaproducten per dag op de huid. Maar de meeste huidproblemen, zo'n tachtig procent, komen door (irritatie van) cosmetica. Mijn advies aan cliënten is dan ook 'less is more', ken je huidtype en weet wat je smeert. Gebruik alleen een milde reiniger zonder zeep of actieve stoffen, een moisturizer om vocht in de huid te brengen en de huid tot rust te brengen, en een exfoliant. Ga hier wel voorzichtig mee om en gebruik tot slot een zonnebrandcrème die je elke twee uur smeert."

Cosmetica en allergie

Dermatoloog Niek Bennen, werkzaam in het OLVG in Amsterdam, haakte in op het verhaal van Ultee en sprak over huidklachten door cosmetica. "Door cosmetica kunnen irritatiereacties, contactallergische reacties, pigmentatieveranderingen en acne optreden. Klachten kunnen ontstaan bij een nieuw product, maar ook na jarenlang gebruik van een product. Parfumcomponenten blijven de belangrijkste veroorzakers van een cosmetica-allergie. Als je denkt dat iemand een allergie door cosmetica heeft, kun je dit testen met de 'repeated open application test' (roat), waarbij je vijf tot zeven dagen lang het product twee maal daags in de elleboogplooi aanbrengt. Deze test kan uitsluitend gebruikt worden voor producten die op de huid mogen blijven zitten en dus niet afgespoeld moeten worden. Als je een positieve uitslag hebt bij de roat-test, kun je een allergologisch onderzoek voor ingrediënten aanvragen. Bij ernstige klachten moet je een arts raadplegen. Als de allergie is aangetoond, vraag dan een allergiepas aan en meld de allergie bij het RIVM via www.cosmeticaklachten.nl."

Acne en behandeling

Laurens Barkema, dermatoloog in het Antonius Ziekenhuis in Sneek, sprak over de veel voorkomende huidaandoening acne vulgaris. "Mensen kunnen er psychische klachten door krijgen, een schoonheidsspecialist kan goed werk verrichten bij deze aandoening. De behandeldoelen bij acne zijn: het voorkomen van verlittekening en de cliënt zich weer aantrekkelijk laten voelen. Bespreek voor het behandelen de verwachtingen met de klant. Bespreek ook de bijwerkingen, hoelang het duurt en dat het van belang is dat de patiënt therapietrouw is. Bij comedonen kan een fruitzuurpeeling of microdermabrasie helpen. Ook kan vitamine A-zuur (via een arts) of de crème benzoylperoxide goed werken. Bij acnelittekens kun je behandelen met een CO2-laser of met roaccutane (via een arts). Een zwangere vrouw mag dit overigens niet gebruiken."

LED licht

Wim Venema, dermatoloog in het Wilhelmina ziekenhuis in Assen, liet zien hoe je acne en littekens kunt behandelen met licht. "De belichting van de huid met blauw en in iets mindere mate rood LED licht heeft een bacteriedodend effect, waardoor de ontstekingen bij acne minder kunnen worden. Bij minder diepe littekens kunnen peelings en microdermabrasie helpen, maar bij diepere acne littekens is behandeling met de gefractioneerde laser juist een goede optie. Hierbij worden in de huid microscopisch kleine kolommen van weefsel dusdanig verhit dat zeer lokaal versterf optreedt. Afgestorven cellen worden vervangen door nieuwe gezonde cellen."

Body Dysmorphic Disorder (BDD)

Dr. Vigfús Sigurdsson, dermatoloog bij het Universitair Medisch Centrum in Utrecht, sprak over de ziekte BDD, waarbij de patiënt chronisch ontevreden is met het uiterlijk. "Twee procent van de bevolking, evenveel mannen als vrouwen, heeft last van BDD. Zo'n tien procent van de bezoekers van dermatologische klinieken of plastische chirurgie praktijken heeft BDD. Bij BDD speelt de ernst van het lichamelijke 'defect' en de mate van bezorgdheid daarover een belangrijke rol. Deze bezorgdheid leidt bij een BDD-persoon tot beperkingen in functioneren, ze gaat bijvoorbeeld nauwelijks nog de deur uit. De patiënt is niet geholpen met



een somatische behandeling, soms werkt dat zelfs averechts. Het is dan ook de taak van de schoonheidsspecialist om BDD te herkennen en de klant door te verwijzen naar een psychiater. Een arts kan behandelen met psychofarmaca (SSRIs), cognitieve gedragstherapie of de combinatie daarvan. Bij het vermoeden van BDD, kan de schoonheidsspecialist de volgende vragen stellen: maakt u zich zorgen over uw uiterlijk, houdt die bezorgdheid u bezig, beïnvloedt de bezorgdheid uw dagelijkse leven en de relatie met anderen en voelt u zich gespannen door uw uiterlijk?”

Tijdens Dermasalon 2010 deden de 250 bezoekers mee aan een interactief programma.

Overbehandling en haaruitval

Ids Boersma, dermatoloog-tricholoog bij de Intermedica Kliniek in Geldermalsen, is gespecialiseerd in haarziekten en haarafwijkingen. Schoonheidsspecialisten krijgen regelmatig te maken met klanten die last hebben van overbehandling of haaruitval. “Zestig procent van de mannen boven de vijftig is kalend, bij vrouwen is dit veertig procent. De oorzaak is erfelijk of door een zogenaamd telogeen effluvium. Daarbij vallen de haren massaal uit, dat begint vaak drie maanden na een ingrijpende gebeurtenis. Middelen zoals Finasteride of Dutasteride (op recept verkrijgbaar) zouden kunnen helpen.”

Peeling en tumoren

Loek Habbema, dermatoloog in het Medisch Centrum Alkmaar, sprak over de chemische peeling. Hierbij benadrukte hij dat het voorbereiden van de huid voor de behandeling en de verzorging na een peeling essentieel zijn om tot een optimaal resultaat te komen.

Frans Rosweide, dermatoloog in het Medisch Centrum Alkmaar, ging dieper in op huidtumoren. De drie belangrijkste vormen van huidkanker zijn: het basaalcelcarcinoom, het plaveiselcelcarcinoom en het melanoom. Aan de hand van een interactieve quiz met plaatjes moesten de aanwezigen bepalen of een plekje pluis of niet pluis was. Daarbij werd de ABCDE regel gebruikt om de plekjes te omschrijven. De letters staan voor: Asymmetrie (symmetrisch of asymmetrisch), Border (is de laesie scherp begrensd of niet), Colour (hoeveel kleuren zitten er in een naevus, drie of meer is verdacht), Diameter (hoe groot is de naevus) en Elevatie (is de naevus in een korte periode boven het huidoppervlak uitgekomen).

**‘We gebruiken
negen cosmetica-
producten per
dag’**